

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	сул молочный с крупой	200		132	5	5	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	22
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов	60		40	0	4	1
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	211		128	4	5	13
	2 блюдо	336	капустя тушеная с мясом	240		299	36	13	9
	гарнир								
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	274	булочка домашняя	60		133	6	6	14
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)



Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 12-18лет

Дата 22.01.2024

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Сул молочный с крупой	250		165	6	6	16
			Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	22
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов	100		67	1	6	2
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	261		151	5	6	17
	2 блюдо	336	капуста тушеная с мясом	280		359	42	15	11
	гарнир	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	274	булочка домашняя	70		186	9	9	19
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(вешифровка подписи)

